

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
06	07	08	09	10
		Caldo galeo Fideos con polo Iogurt	Lentellas guisadas Salmón con ensalada Plátano	Crema de cabaza Albóndigas con arroz Iogurt
		544 749	550 745	550 760
		A 0/4.5/1	A 0/9.11/0	A 0/3.6.11/1
13	14	15	16	17
Xudias con ovo Macarróns con peixe Mazá	Fabas á mariñeira Tortilla española con ensalada Iogurt	Coliflor o vapor Bacallao á galega Mandarina	Crema de zanahoria Zanquiños polo con ensalada Iogurt	Sopa cocido Cocido Pera
550 745	500 755	545 755	550 750	550 760
A 5/4.5/0	A 0/5/1	A 0/9/0	A 0/0/1	A 4.5/0/0
20	21	22	23	24
Crema de verduras Abadexo con arroz Iogurt	Lentellas vexetais Milanesa con ensalada Plátano	Sopa Xuliana Carrilleras asadas Iogurt	Potaxe de garbanzos Merluza con ensalada Mandarina	Croquetas e empanadillas Fideuá con atún e tomate Iogurt
550 750	545 750	545 750	555 750	560 750
A 0/9/1	A 0/4.5/0	A 0/0/1	A 0/9/0	A 1.3.4.5.6.7.8.9.12/9/1
21	22	23	24	25
Menestra de verduras Espaguetis boloñesa Piña	Fabada asturiana Lomo de merluza á prancha con ensalada Iogurt	Guisantes con xamón Carne á xardiñeira Mandarina	Sopa de Letras Palometa a mariñeira con arroz Iogurt	Wichyssoise Estofado de Terneira Mazá
550 755	560 750	555 760	545 750	550 755
A 0/4.5/0	A 0/9.11/1	A 0/0/0	A 4.5/9/1	A 0/0/0

000 Kcal totais de 3-6 anos

000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: **A** 1. Lácteos 2. Cacahuete 3. Soja 4. Gluten 5. Huevo 6. Apio 7. Crustáceos 8. Moluscos 9. Pescado 10. Frutos secos 11. Sulfitos 12. Mostaza 13. Sésamo 14. Altramuces